

Заполнить результаты тестирования в таблице.

| № | тесты | апрель | май |
|---|---|--------|-----|
| | | | |
| 1 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | | |
| 2 | Прыжки через скакалку 1мин | | |
| 3 | Поднимание туловища 30сек | | |
| 4 | Наклон вперед из положения сидя на полу | | |
| 5 | Подтягивание | | |
| 6 | Прыжки в длину с места | | |
| 7 | Равномерный бег (на месте) 5-10 мин | | |